



BGK Medlemsbrev

Januari, 2024

Vad är BGK's medlemsbrev?

Styrelsen kommer en gång varje kvartal skicka ut ett medlemsmail till våra medlemmar i föreningen. Syftet med detta är att skapa en mer levande förening där du som medlem har möjlighet att vara mer medveten om vad som försiggår i vår verksamhet!

Föreningskläder:

Bålsta Gymnastikförening i samarbete med Craft och Stadium Team Sales är sedan 1 år tillbaka våra huvudleverantörer av sportkläder.

I kollektionen finns det förutom föreningsklädseln för defileringskläder även bra träningskläder, snygga hoodies i mjuka material samt väskor. Hoppas ni gillar dem lika mycket som vi!

Sortimentet hittar du nedan eller via Stadium Team Sales hemsida.

[Bålsta Gymnastikklubb på stadium.se](https://www.stadium.se)

Tack! Era köp av kollektionen gav 2023 oss en kickback på 14 502 kr från stadium och 10 741 kr från Craft. Vi har även 11 suporttar som registrerat bonuspoäng till Bålsta gymnastikklubb och via dessa fick vi ytterligare 999 kr. Den här kickbacken kan föreningen använda för att köpa in

nödvändigheter från stadium+craft, exempel sjukvårdsutrustning, träningsmaterial och ledarkläder med mera.

Bli supporter - Ditt köp kan ge extra bonus till föreningen

Samtliga medlemmar i föreningen, samt anhöriga, kan alltså bidra med extra bonus till föreningen, eller ett lag i föreningen, när de handlar på Stadium.

Läs mer och registrera dig på stadium.se/teamsales, så kan du börja stödja din förening direkt.

[Mer information hittar du HÄR](#)

Vår verksamhet!

Nu har alla grupper startat upp vårterminen och vi hoppas att ni är lika taggade som vi på en ny termin! BGK bedriver bredd-, motions- och tävlingsverksamhet för barn, ungdomar och vuxna.

Gymnastik Verksamhet:

BGK erbjuder barn och ungdomar gymnastik verksamhet där alla är välkomna till oss och vår målsättning är att ge alla individer möjlighet att utvecklas utifrån sin egen nivå. Vi erbjuder bredd och tävlingsverksamhet, och gymnastik för barn med funktionsvariationer.

- Till våren 2024:
- En ny föräldra barngrupp födda 2020-2021 startades vilket vi tycker är så roligt!
- Vi behövde tyvärr lägga ner 1 grupp i skokloster för barn födda 2017 pga ledarbrist! Vill du eller känner någon som vill bli ledare? Kontakta Kansliet: Gymnastik@balstagk.se

Motionsverksamhet:

BGK bedriver motionsverksamhet för vuxna och ungdomar från 16 år (12 år i målsmans sällskap) där friskvård och välmående är i fokus. Alla oavsett träningsvana är välkomna på våra pass. Vårt mål är att med hög kvalitet erbjuda ett varierat utbud av pass som styrs av efterfrågan från våra medlemmar.

Visste du att? Alla ledare inom Bålsta gymnastikklubb tränar gratis hos bgk motion,



~Tips~

Motion har en fantastisk facebookgrupp där de delar inlägg inför varje pass med info och peppande citat!

Facebook: BGK motion

Trupp Guld!

Under slutet av höstterminen startade vi upp ledarträningar, vi fick till några pass och det är super kul! Detta kommer vi fortsätta med under vårterminen och då under namnet "Trupp Guld". Denna grupp kommer vara gratis för alla våra ledare och träna på men den kommer också vara öppen för vuxna över 18+ år, du anmäler dig via hemsidan.

Är du nyfiken att komma och träna med oss! Läs mer på vår hemsida under Trupp Guld.

Korta nyheter:

- Bålsta gymnastikklubb står som arrangör för en trupp A utbildning 4-5 maj

Save the date:

- Uppvisning helgen 11-12 maj

Tack! Tack för att du tog dig tid att läsa det här medlemsbrevet! Om du har några frågor eller funderingar är ni alltid välkomna att höra av er.

Kontakta oss:

Styrelsen: Styrelsen@balstagk.se

Kansli: gymnastik@balstagk.se